



岡本台病院は、
令和4(2022)年4月に地方独立行政法人へ移行し、
「地方独立行政法人栃木県立岡本台病院」となる予定です。

栃木県民のための
地域精神医療情報ネットワーク誌

Okadai NEWS

令和3(2021)年 12月

vol.5

栃木県立岡本台病院 基本理念

地域精神医療の基幹病院として
役割を果たすとともに、
患者さん一人一人の人権を尊重し、
より良質な医療の提供により、
県民の精神医療と福祉の向上に寄与します。

Contents

- ・ 特集：医療観察法医療について
- ・ 連載：診察室より
- ・ Okadaiきらめきスタッフ：精神科認定看護師
- ・ Topics：独法化について（その1）
- ・ 外来診療のご案内

写真：岡本台病院 第7病棟

第7病棟は、医療観察法医療における栃木県
唯一の病棟として、平成25(2013)年に開棟
しました。



敷地内 全面禁煙

当院では受動喫煙防止のため敷地内全面禁煙となっています。
受動喫煙の防止にご協力ください。

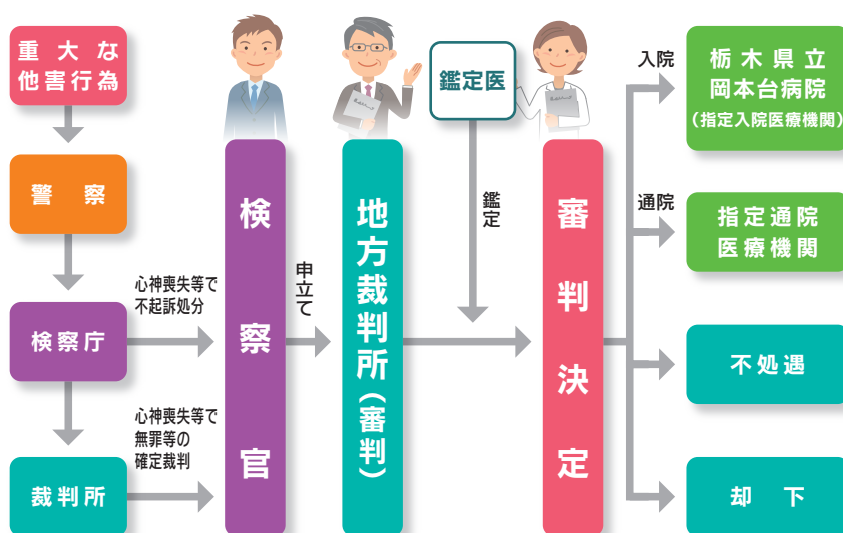
発行：栃木県立岡本台病院

特集 医療観察法医療について

医療観察法の正式名称は「心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者の医療及び観察等に関する法律」です。
平成15年7月に成立し、平成17年7月に施行されました。

この法律は、心神喪失又は心神耗弱の状態で重大な他害行為を行った方を対象として、社会復帰を継続的に支援・促進することを目的としており、医療観察法病棟は、医療観察法に基づき、入院医療の提供を行う専門病棟です。

心神喪失者等医療観察法における処遇決定の流れ



病棟における医療内容

多職種チームによる治療

薬物療法は多剤併用を避け、精神療法は認知行動療法を中心とするなど、現在入手できる最良のエビデンスに準拠するとともに、ロードマップを導入し早期社会復帰を目指す

適切かつ効果的な専門医療の提供

医師、看護師をはじめ、作業療法士、精神保健福祉士、公認心理師がそれぞれの職能を発揮し、多職種チームによる治療計画を策定

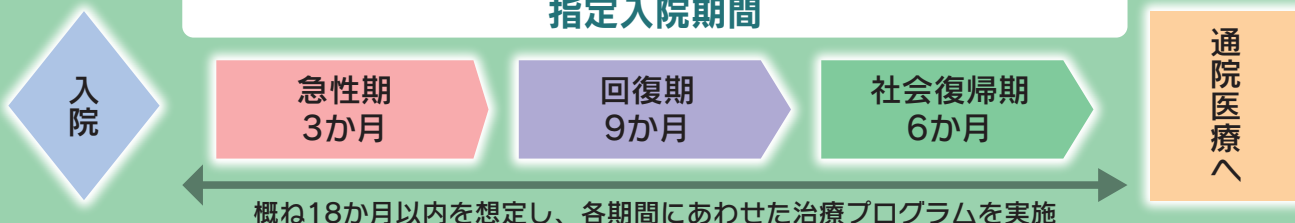
人権に配慮した透明性の高い医療の提供や地域連携

外部委員を含めた倫理会議、外部評価会議や地域連絡会議、運営会議、治療評価会議を設置

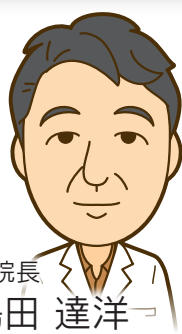
自己コントロール能力や問題解決能力、日常・社会生活能力を高める関わり

共通評価項目を策定し、社会復帰要因を様々な角度から評価、「アンガーマネジメント」といった自立支援の観点による医療も提供

指定入院期間



連載 診察室より



副院長

島田 達洋

Tatsuhiko Shimada

◆資格・学会認定等

- ・精神保健指定医
- ・精神保健判定医
- ・臨床研修指導医
- ・日本精神神経学会専門医
- ・日本精神神経学会指導医
- ・医学博士

私は当院の医療観察法病棟の病棟医長として診療を行っています。医療観察法病棟の設計にも携わり、安全が保たれ治療に必要な機能を備え、居心地のいい病棟になるように苦心しました。広くて快適な病棟にいれば、患者さんも気持ちが落ち着き易く、治療効果が上がり易いと考えたからです。多職種でそれぞれの強みを生かしてチームで治療に当たっており、ときに治療方針を巡って熱い議論になることもあります。それはスタッフ達の真剣さの表れだと思っています。私自身もいつどんな精神障害になるかわかりませんので、自分が将来受けてもいいと思える医療を自ら実践していきたいと思っています。県民の皆様も精神科医療を身近に感じ、見守り、育てていただけたらありがたいです。



医療観察法病棟（外観）

Okadai きらめきスタッフ 精神科認定看護師

精神科認定看護師は、すぐれた看護技術と知識を用いて質の高い看護を実践するとともに、看護のケアの質の向上を図ることを目的に活動しています。栃木県内には精神科認定看護師の資格を取得した看護師が10名おり、そのうち6名が岡本台病院に所属しています（令和3年度）。1つの施設にこれだけの精神科認定看護師が所属していることは全国的にも珍しく、それぞれが得意分野を生かし幅広い活動を行っています。

精神科認定看護師は、精神科認定看護師を養成している「一般社団法人 日本精神科看護協会」によって設定された、以下の4つの枠組みに沿って活動しています。



当院の精神科認定看護師

◆ 質の高い看護を実践する

根拠に基づく看護実践を心がけ、入院患者さんの早期退院や、地域定着に向けて協力しています。

◆ 看護に関する指導をする

院内・院外研修会での講師を務め、院内に限らず地域の精神保健福祉の向上にも努めています。

◆ 看護の相談に応じる

様々な事情により地域生活が難しい患者さんに対し、所属の枠組みを超えたコンサルテーション（相談）活動を実践しています。

◆ 看護に関する知識の発展に貢献する

日々の看護実践を全国に向けて発表することや、他団体の研究に協力することで、日本の精神科看護の発展に貢献しています。

以上のような活動を通し、当院の「地域精神医療の基幹病院として役割を果たすとともに、患者さん一人一人の人権を尊重し、より良質な医療の提供により、県民の精神医療と福祉の向上に寄与します。」という理念の実現に向け、日々業務にあたっています。

Topics

独法化について（その1）



栃木県立岡本台病院は

令和4（2022）年4月1日から **地方独立行政法人** に移行予定です。

地方独立行政法人とは？

公共上の見地から地域において必要な事業であって、民間では必ずしも実施されないおそれがあるものを、効率的・効果的に行うことを目的として、地方公共団体が100%出資して設立する法人です。

◆ 地方独立行政法人になっても

変わらないこと

『**県立病院として、引き続き県内の精神科医療の重要な役割を果たします**』

県の精神科救急医療システムにおける中核的医療機関としての機能や、アルコール・薬物等の依存症医療の推進、医療観察法医療の提供など、地域の民間医療機関では担うことが難しい医療を、県民の皆様にとり提供していきます。

◆ 地方独立行政法人になって

変えたいこと

『**より多くの県民の皆様から頼りにされる病院を目指します**』

地方独立行政法人の特長は、「自律性」「機動性」「透明性」です。人事や予算等について、県から独立した権限を持つ経営形態であり、医療環境の変化に応じて、法人の判断で迅速かつ柔軟な職員の採用や組織再編などが可能になります。また、事務部門の専門性の維持や向上が期待されます。

外来診療のご案内

予約受付 電話番号 **028-673-2211**

診療受付時間【月～金曜日】 8:50～11:00

予約受付時間【月～金曜日】

- 初診予約 14:00～16:00
- 再診予約及び予約変更 12:00～16:00

■当院の外来は全て【予約制・主治医制】となっています。

初診・再診に関わらず、予約時間を守って受診していただくようお願いいたします。

■主治医によって受付順が前後することがありますので、ご了承ください。

■当院では医薬分業の一環として、外来患者様には【[院外処方せん](#)】をお薦めしています。
詳しくは、主治医又は薬局にご相談ください。

外来担当医一覧

精神科一般外来

統合失調症、双極性障害、不安障害など、幅広い精神疾患に対し、精神療法や薬物療法を用いて治療に当たります。

	月	火	水	木	金
初診	(当番)	(当番)	(当番)	寺石*	(当番)
再診	島田(達) 山口 高橋 小林	伊集院 田中 三浦 天野 岡田*	伊集院 高橋 織田 穴水	竹内※ 白木 菊池	伊集院 原 横山 清田*

*非常勤医師

※10時台の診察なし

アルコール・薬物専門外来

アルコール依存症の治療が中心ですが、栃木DARCと協力して薬物依存症への支援や近年問題となりつつあるインターネット依存やギャンブル依存にも対応できるよう準備しています。

	月	火	水	木	金
初診		島田(直)		山口	田中
再診	島田(直)	山口	島田(直) 田中 黒田*	島田(直)	黒田*

※上表は令和3(2021)年12月1日現在のもです。最新の情報につきましては病院ホームページにてご確認ください。 *非常勤医師

交通のご案内

交通機関をご利用の場合

- JR宇都宮線・岡本駅西口から徒歩15分(タクシーで5分)
- JR宇都宮駅からタクシーで15分
- 宝木団地発(JR宇都宮駅経由)の関東バス「奈坪台中央(奈坪台)」行き「金井台中」下車徒歩5分、又は「金井台団地」行き「金井台団地入口」下車徒歩10分

お車をご利用の場合

- 東北自動車道、宇都宮ICから30分
- 北関東自動車道、上三川ICから30分



緊急・救急医療のご案内

夜間・休日に具合が悪くなったときは、栃木県精神科救急情報センターにご相談ください。

栃木県精神科救急情報センター TEL 0570-666-990 平日/17:00～22:00 休日/10:00～22:00

編集後記

岡本台病院は、令和4(2022)年4月1日に地方独立行政法人として生まれ変わるべく、たぐいまれな各種準備に取り組んでいます。患者の皆様や関係機関の方々等に対し、今後も定期的に当院の活動や精神医療についての情報をお届けできるよう、引き続き病院全体で取り組んで参ります。

(広聴広報委員会)

本誌に対するご感想やご意見等をお待ちしております。
下記 Email アドレス宛てにご連絡ください。

Email : okamotodai@pref.tochigi.lg.jp

※右記のQRコードを読み取りいただいても結構です。



栃木県立 岡本台病院

〒329-1104 宇都宮市下岡本町2162

TEL 028-673-2211 FAX 028-673-2214



【岡本台病院 HP】