



栃木県民のための
地域精神医療情報ネットワーク誌

Okadai NEWS

令和3(2021)年 6月

vol.3

栃木県立岡本台病院 基本理念

地域精神医療の基幹病院として
役割を果たすとともに、
患者さん一人一人の人権を尊重し、
より良質な医療の提供により、
県民の精神医療と福祉の向上に寄与します。

Contents

- 新年度のあいさつ
- Okadai活動紹介：外来待ち時間調査
- 新任医師のご紹介
- Topics：依存症専門医療機関に選定
- 連載：診察室より
- 外来診療のご案内

写真：岡本台病院のつつじ

当院にはたくさんのつつじの木が
植樹されており、毎年、つつじの
花びらが当院の敷地を彩ります。



敷地内 全面禁煙

当院では受動喫煙防止のため敷地内全面禁煙となっています。
受動喫煙の防止にご協力ください。

発行：栃木県立岡本台病院



新年度のあいさつ

令和2（2020）年度を振り返って

院長 増井 晃

昨年度を総括するとすれば、当院に限らず「新型コロナウイルス感染症（以下、COVID-19）

対策の年」となるのではないのでしょうか。当院では、年度当初に「COVID-19対策特命チーム」を編成し、獨協医科大学病院感染制御チームのご指導の下、感染予防体制を整備しました。その結果、昨年末入院患者様に新型コロナウイルス抗原陽性が確認された際も、足利赤十字病院精神科と連携しながら、当該患者様への医療を確保するとともに、院内感染を防止することができました。連合栃木宇河地域協議会様からは医療用マスクを1,000枚、栃木県オールドヨタ会様からは踏み台式の手指消毒装置を8台寄贈いただくなど、地域からの多大なご支援も賜りました。この場をお借りして、あらためてお礼申し上げます。

また、COVID-19の感染リスク低減のため、外来患者様には通院間隔を延ばしていただくとともに、入院患者様には外出や面会をご遠慮いただくなど、長期にわたり患者様やご家族にはご不便をおかけいたしました。遅ればせながら今年3月より入院患者様とのリモート面会（予約制）を開始しましたので、どうぞご利用下さい。

さて、昨年度の当院の診療実績を振り返りますと、入院患者様の地域移行を精力的に進めた結果、特に女子閉鎖病棟では、在院患者の平均在院日数を年度当初の339日から今年4月時点で52日まで劇的に減少させることができました。当院が担う政策医療である精神科救急医療では、緊急措置診察は185件中86件が要措置となり、例年より少ないですが日中の措置入院84件と合わせて170件の措置入院に対応しました。アルコール等依存症医療では、依存症専門医療機関に県内で初めて選定されました。今後とも県の基幹施設として依存症医療の向上に努める所存です。医療観察法医療では概ね満床（18床）で推移しており、多職種チームで入院対象者の早期社会復帰に取り組んでいます。

精神科特殊医療に関しては、m-ECT（修正型電気けいれん療法）を年間706件実施し、特に急性期治療において成果を上げました。また、治療抵抗性統合失調症に対するクロザピン療法の症例は入院・外来で32例に達しています。

最後に、当院では、今年度から精神科専門医研修プログラムの基幹施設として専攻医を受け入れることになりました。地域における精神科医療機関としてだけでなく、当院の60余年にわたる経験の蓄積を生かして医学教育や研究分野でも県民に貢献できるよう努力いたす所存です。今後ともよろしくお願いいたします。

Okadai 活動紹介 外来待ち時間調査を実施しました



当院の外来診療は完全予約制で診療を行っていますが、昨年度実施した患者満足度調査においては、約4割の患者様が外来の待ち時間について「不満」・「やや不満」と回答されており、待ち時間が長いことが課題となっています。実態を把握するために、今年3月1日（月）～3日（水）の3日間、外来を受診した方を対象に、診療の流れ（診察・検査・会計・処方）に沿って、待ち時間調査及び患者様アンケート調査を実施しました。



総数368名の方にご協力をいただくことができました。ありがとうございました。

待ち時間調査の結果、最も待ち時間が長いのは診察待ちの時間となっており、それに続いて会計待ちの時間となっていました（予約枠の開始時刻からの平均待ち時間は約36分でした。）。

一方、アンケート調査の結果、診察、会計、処方の待ち時間が長いと感じた方が多いことが判明しました。

今回の調査結果を踏まえて、1時間当たりの診察人数上限の設定等予約枠の見直し、曜日等による外来患者数の平準化、院外処方の推進等の対応策を検討し、「待ち時間の短縮」と「医療サービスの向上」に努めて参ります。

新任医師のご紹介

令和3（2021）年4月から新たに5名の医師が着任いたしました。
どうぞよろしくお願い致します。



氏名 ^{みうら ゆうわ} 三浦 佑和 役職：医師

これまでの経験を生かしながら、患者さんにとってより良い医療を提供できるように努めたいと思います。よろしくお願い致します。



氏名 ^{よこやま なりゆみ} 横山 宜史 役職：医師

栃木県出身ですが、こちらに勤めるまでは埼玉県の精神科病院で診療をしておりました。不慣れな面もあるかと存じますが、よろしくお願い申し上げます。



氏名 ^{きくち こうた} 菊池 昂太 役職：医師

患者様に寄り添い、共に歩んでいける医療を提供できるように精一杯頑張らせていただきます。よろしくお願い致します。



氏名 ^{おだ ゆみこ} 織田 裕美子 役職：医師

昨年度までは獨協医科大学病院で勤務しておりました。県養成医師も兼務しておりますので、県民の皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



氏名 ^{こばやし けい} 小林 慧 役職：医師

これまで精神科医として東京大学医学部附属病院で勤務して参りました。初めての栃木県での勤務を楽しみにしております。何卒よろしくお願い致します。



Topics

依存症専門医療機関に選定されました

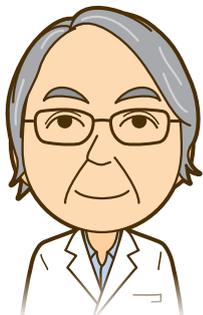
県立岡本台病院は、令和3（2021）年3月に栃木県依存症専門医療機関に選定されました。依存症医療の専門性を有する医師による入院治療や依存症に特化した専門外来プログラムを行っていることなどが選定の要件となっております。

当院では令和3（2021）年2月から、主にアルコール依存症の方を対象とした、認知行動療法を活用した集団外来プログラムを開始しました。当プログラムは医師、看護師、

公認心理師及び精神保健福祉士が担当しています。依存症により生活のしづらさを感じながらも地域で暮らしている方々がプログラムに参加し、依存症について学んだり、参加者同士で気持ちを共有したりしながら、行動変容に向けた努力をしています。

外来診療だけでなく、外来プログラムの充実を図り、これからの栃木県の依存症治療の中核となるよう、努めて参ります。

連載 診察室より



医長
山口 史郎

Shiro Yamaguchi

◆資格・学会認定等

- ・精神保健指定医
- ・日本医師会認定産業医
- ・臨床研修指導医

診療科医師の山口と申します。

東日本大震災のあった平成23（2011）年から岡本台病院で勤務し始めて約10年が経過しましたが、大震災を含め自然災害の多い10年でもありました。地震、巨大台風、豪雨による土砂崩れ、洪水、河川の決壊、氾濫、浸水などが思い出されますが、強く心に残っているのは、平成26（2014）年9月の御嶽山の突然の噴火と平成28（2016）年4月の熊本地震です。こんなことが起きるものかと驚かされました。御嶽山は多数の登山者がいる中での前触れの無い噴火でした。熊本地震にはショックを受けました。熊本市は私が医学生時代を過ごした場所です。市のシンボルでもある熊本城の堅牢な石垣が崩れた光景を初めてニュースで見るときは「信じられない」という思いでし

た。この時、岡本台病院からも前院長の黒田先生を中心とするところのケアチームDPAT（災害派遣精神医療チーム）が熊本に派遣されました。

その後、私もDPAT隊員となり、平成29（2017）年3月の那須雪崩事故、令和元（2019）年10月の台風19号で被災した県内の精神科病院の支援のための出勤などで活動に参加させていただきました。

そして今、新型コロナウイルスによるパンデミックです。教科書の中の用語と思っていたパンデミックが現実起きています。これも最初は信じられないことでした。想像を超えるような出来事が起こるこの時代において、ところのケアに対するニーズは高く、精神科の役割はますます高まるのではないのでしょうか。

外来診療のご案内

予約受付 電話番号 028-673-2211

診療受付時間【月～金曜日】 8:50～11:00

■当院の外来は全て【予約制・主治医制】となっています。

初診・再診に関わらず、予約時間を守って受診していただくようお願いいたします。

■また、主治医によって受付順が前後することがありますので、ご了承ください。

■当院では医薬分業の一環として、外来患者様には【院外処方せん】をお薦めしています。詳しくは、主治医または薬局にご相談ください。

予約受付時間【月～金曜日】

- 初診予約 14:00～16:00
- 再診予約及び予約変更 12:00～16:00

外来担当医一覧

精神科一般外来

統合失調症、双極性障害、不安障害など、幅広い精神疾患に対し、精神療法や薬物療法を用いて治療に当たります。

	月	火	水	木	金
初診	(当番)	(当番)	(当番)	寺石*	(当番)
再診	島田(達) 山口 高橋 小林	伊集院 田中 三浦 天野 岡田*	伊集院 高橋 織田 穴水	竹内※ 白木 菊池	伊集院 原 横山 清田*

*非常勤医師

※10時台の診察なし

アルコール・薬物専門外来

アルコール依存症の治療が中心ですが、栃木 DARC と協力して薬物依存症への支援や近年問題となりつつあるインターネット依存やギャンブル依存にも対応できるよう準備しています。

	月	火	水	木	金
初診		島田(直)		山口	田中
再診	島田(直)	山口	島田(直) 田中 黒田*	島田(直)	黒田*

*非常勤医師

※上表は令和3(2021)年6月1日現在のもので、最新の情報につきましては病院ホームページにてご確認ください。

交通のご案内

交通機関をご利用の場合

- JR宇都宮線・岡本駅西口から徒歩15分(タクシーで5分)
- JR宇都宮駅からタクシーで15分
- 宝木団地発(JR宇都宮駅経由)の関東バス「奈坪台中央(奈坪台)」行き「金井台中」下車徒歩5分、又は「釜井台団地」行き「釜井台団地入口」下車徒歩10分

お車をご利用の場合

- 東北自動車道、宇都宮ICから30分
- 北関東自動車道、上三川ICから30分



■緊急・救急医療のご案内 夜間・休日に具合が悪くなった時は、栃木県精神科救急情報センターにご相談ください。

栃木県精神科救急情報センター TEL 0570-666-990 平日/17:00～22:00 休日/10:00～22:00

編集後記

昨年度発刊したOkadai NEWSですが、今回で3回目の発行になります。少しずつですが、広報誌の発行も軌道に乗ってきたように感じます。患者の皆様や関係機関の方々等に対し、今年度も定期的に当院の活動や精神医療についての情報をお届けできるよう、病院全体で取り組んで参ります。

(広聴広報委員会)

本誌に対するご感想やご意見等をお待ちしております。下記Emailアドレス宛てにご連絡ください。

Email : okamotodai@pref.tochigi.lg.jp

※右記のQRコードを読み取りいただいても結構です。



栃木県立 岡本台病院

〒329-1104 宇都宮市下岡本町2162
TEL 028-673-2211 FAX 028-673-2214



[岡本台病院 HP]