



栃木県民のための
地域精神医情報ネットワーク誌

Okadai NEWS

令和2(2020)年 10月

vol.1

栃木県立岡本台病院 基本理念

地域精神医療の基幹病院として
役割を果たすとともに、
患者さん一人一人の人権を尊重し、
より良質な医療の提供により県民の精神医療と
福祉の向上に寄与します。

Contents

- 院長あいさつ
- Topics
- 特集：病棟紹介
- 外来診療のご案内

写真：マロニエの木（病院敷地内）

栃の木は手のひらを広げたような形の葉が特徴の落葉樹。
その名前によって古くから「栃木の木」として親しまれ、
昭和41年に県木に指定されました。
フランス語では「マロニエ (marronnier)」と呼ばれ、
岡本台病院の敷地内にもたくさんの栃の木が植樹されています。



敷地内 全面禁煙

当院では受動喫煙防止のため令和元年7月1日より敷地内全面禁煙を実施しています。
受動喫煙の防止にご協力ください。

発行：栃木県立岡本台病院

広報誌の発刊にあたって

前任の黒田仁一院長の退官に伴い平成31年4月より、栃木県立岡本台病院の院長に就任いたしました増井晃です。広報誌「Okadai NEWS」の発刊に当たり、御挨拶申し上げます。

栃木県立岡本台病院 院長 増井 晃

博士(医学)、上越教育大学名誉教授

昭和60年滋賀医科大学卒業
滋賀県立精神保健総合センター(当時名称)、
滋賀医科大学精神医学講座准教授、
上越教育大学大学院教授を経て、
平成31年4月より現職。

【主な著書】大学生活と健康(共著)、
とらわれの脳(翻訳)ほか



◆これまでを振り返ると

当院は精神衛生法(当時、現精神保健福祉法)に基づき、昭和34年8月に設立後60年余り経過し、その間県内の精神科医療機関との協働の下、県民の精神保健福祉の向上に微力ながら貢献して参りました。当院を御利用いただいた患者さんも延べ2万人を超え、その御家族や関係者を含めると、多くの方に当院を御承知いただいていると受け止めております。

◆公的病院としての責務

平成元年度からのアルコール依存症に対する専門医療、平成12年度からの精神科救急医療、平成25年度からの医療観察法医療に基づく医療と、次々と県立病院として重要な政策医療を担ってきました。一方で、現在まで大きな事故もなく運営してこれられましたのは、近隣地域の皆様をはじめ栃木県民及び関係諸機関の御理解と多大な御支援に支えられてのことと存じます。この場を借りて、あらためて感謝申し上げます。

◆「Okadai NEWS」として再出発

県立病院である当院としては、県民の皆様への情報発信は重要な業務の一つと考えておりますが、本誌の前身である「岡本台病院だより」は、平成26年3月以降休止状態となっております。このたび装いも新たに「Okadai NEWS」として再出発することとなりました。

内容は、「特集記事」、「Topics」、当院の「診察に関する情報」等を予定しています。「特集記事」においては、精神疾患や精神医療に関する情報等を掲載したいと思います。また、「Topics」では、当院の活動のうち特に顕著なものを紹介していきます。その他、連載記事なども企画していきたいと思っております。

読んでいただいた皆様の御意見を伺いながら、読者と共に内容を変更・充実させて参りますので、お気づきの点などございましたら、遠慮なく職員にお声かけください。

今回の広報誌「Okadai NEWS」発刊を機に、これまで以上に当院が県民の皆様に近い存在となるよう職員一同努力する所存です。今後ともよろしくお願い致します。

Topics

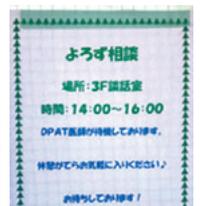
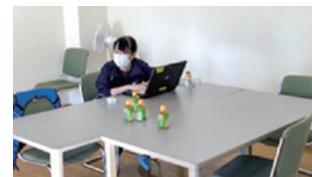
千葉県柏市の税関研修所に “DPAT先遣隊”を派遣しました。

令和2年2月、新型コロナウイルス感染症の流行を受けて中国武漢市から帰国した方及びその支援者への精神的ケアのため、栃木県災害派遣精神医療チーム(栃木県DPAT)先遣隊として、当院の医師、看護師及び精神保健福祉士が千葉県柏市の税関研修所に派遣され、厚生労働省や自衛隊等と協力して業務に当たりました。当院からは、令和元年10月に台風19号で被災した大平下病院(栃木市)に次ぐ派遣となります。



千葉県の
税関研修所で活動する
栃木県のDPAT先遣隊

現地では帰国者及び支援者へのストレスチェックや精神的サポート等を行いました。感染症対応におけるDPAT業務の必要性や難しさを実感した派遣となりました。



支援者のための『よろず相談所』を開設

岡本台病院には入院病棟が5つあります

特集 病棟紹介



1 第1病棟 精神科救急病棟
 病床数45床の精神科救急病棟です。休日・夜間の緊急措置入院を受入れています。
 また、医療観察法に基づく鑑定入院の受入れも行っています。
 精神疾患の急性期を対象とし、薬物療法を中心に、身体療法・精神療法などにより病状改善に努め、一日も早い社会復帰を支援しています。

2 第2病棟 男子閉鎖病棟
 病床数51床の男子閉鎖病棟です。患者さんの日常生活行動の自立・生活リズムの改善に向けた個別援助を行いながら治療効果が得られるよう努めています。
 病気についての正しい知識の習得と、面会・外泊を通しての家族等との関わりを大切に、多職種が連携をとりながら、早期社会復帰に向けた支援をしています。

3 第3病棟 女子閉鎖病棟
 病床数51床の女子閉鎖病棟です。個々の患者さんの病状に合わせ、基本的な生活習慣の確保・対人関係作り・服薬や病気に関する正しい知識習得の支援をしています。
 また、多職種が連携し、患者さん一人一人に合わせて退院後の生活設計のお手伝いをしています。

5 第5病棟 男女混合閉鎖病棟
 病床数56床の男女混合閉鎖病棟です。患者さんの自立を目標に、援助・支援をしています。
 薬物療法を中心に生活療法の一環として作業・レクリエーションを実施しています。
 また、アルコール依存症治療も行っています。体からお酒を抜くこと(解毒)とリハビリテーションプログラム(ARP)により、アルコール依存症からの回復を目指します。

7 第7病棟
 医療観察法に基づき、平成25年6月に18床で開棟しました。病棟の役割は、「心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った精神障害者に対し継続的で専門的な医療を提供し、病状に伴う同様の行為の再発を防止し、社会復帰を促進すること」です。国のガイドラインに基づき、入院対象者の療養環境や安全対策に配慮しています。

外来診療のご案内

予約受付 電話番号 028-673-2211

予約受付時間【月～金曜日】

- 初診予約 14:00～16:00
- 再診予約及び予約変更 12:00～16:00

診療受付時間【月～金曜日】 8:50～11:00

■当院の外来は全て【予約制・主治医制】となっています。

初診・再診に関わらず、予約時間を守って受診していただくようお願いいたします。

■また、主治医によって受付順が前後することがありますので、ご了承ください。

■当院では医薬分業の一環として、外来患者様には【院外処方せん】をお薦めしています。詳しくは、主治医または薬局にご相談ください。

外来担当医一覧

精神科一般外来

統合失調症、双極性障害、不安障害など、幅広い精神疾患に対し、精神療法や薬物療法を用いて治療に当たります。

	月	火	水	木	金
初診	(当番)	(当番)	(当番)	(当番)	(当番)
再診	島田(達) 山口 高橋 大和田	伊集院 岡田 田中 横山 天野	伊集院 佐々木 高橋 穴水	白木 北林 竹内※	島田(達) 伊集院 原 清田

※10時台の診察なし

アルコール・薬物専門外来

アルコール依存症の治療が中心ですが、栃木DARCと協力して薬物依存症への支援や近年問題となりつつあるインターネット依存やギャンブル依存にも対応できるよう準備しています。

	月	火	水	木	金
初診		島田(直)		山口	島田(直) 田中
再診	島田(直)	山口	島田(直) 黒田 田中	島田(直)	黒田

※上表は令和2年10月1日現在のもので、最新の情報につきましては病院ホームページにてご確認ください。

交通のご案内

交通機関をご利用の場合

- JR宇都宮線・岡本駅西口から徒歩15分(タクシーで5分)
- JR宇都宮駅からタクシーで15分
- 宝木団地発(JR宇都宮駅経由)の関東バス「奈坪台中央(奈坪台)」行き「金井台中」下車徒歩5分、又は「釜井台団地」行き「釜井台団地入口」下車徒歩10分

お車をご利用の場合

- 東北自動車道、宇都宮ICから30分
- 北関東自動車道、上三川ICから30分



緊急・救急医療のご案内 夜間・休日に具合が悪くなった時は、栃木県精神科救急情報センターにご相談ください。

栃木県精神科救急情報センター TEL 0570-666-990 平日/17:00～22:00 休日/10:00～22:00

編集後記

平成26年3月以来休止状態になっていた「岡本台病院だより」を6年半ぶりに「Okada NEWS」とネーミングを変え復活させました。インターネットが主流の世の中になっていますが、改めて紙媒体で皆様に情報をお届けすることの利点を生かしながら、岡本台病院の活動や精神保健に関する情報をお届けしていきたいと思っております。

(広聴広報委員会)

本誌に対するご感想やご意見等をお待ちしております。下記Emailアドレス宛てにご連絡ください。

Email : okamotodai@pref.tochigi.lg.jp

※右記のQRコードを読み取りいただいても結構です。



栃木県立 岡本台病院

〒329-1104 宇都宮市下岡本町2162
TEL 028-673-2211 FAX 028-673-2214



[岡本台病院 HP]