令和8（2026）年度

ギャンブル依存症の患者様を対象とした集団治療プログラムのご案内

S T E P - G



「やめたい」のに
「やめられない…」で困っていませんか？

当院ではギャンブル依存症について学ぶ 集団治療プログラム（STEP-G：ステップ・ジー）を実施しています。

ご自身の病気についての理解を深めると同時に、ギャンブル欲求への対処法を、同じ悩みを抱える方と一緒に学びながら回復を目指していきます。お一人で悩まずに、一緒に回復を目指していきませんか？

◎場所　岡本台病院　給食棟　食堂

◎日時　毎月 第 3 金曜日　13：00 ～ 15：00

※詳細は裏面

◎費用　3割負担の場合　８９０円/日

自立支援医療使用の場合　３００円/日

◎お申し込み方法

診察の際に参加希望の旨を主治医へお伝えください。

※参加申込み終了後にオリエンテーションを実施いたします。



～お問い合わせ～

地方独立行政法人 栃木県立岡本台病院
地域連携室
電話：028-673-2211（代表）

代表へ「STEP-G について」とお申し付けください。

＜2026年度の STEP-G スケジュール＞

開催日	時間	講義内容	担当
4月17日（金）	13:00～15：00	あなたにとってギャンブルとは？	医師
5月15日（金）		ギャンブルの「引き金」について	看護師
6月19日（金）		引き金への対処とギャンブルへの渇望	作業療法士 公認心理師
7月17日（金）		生活の再建・代替行動 （ギャンブルの代わりになる活動）	作業療法士
8月21日（金）		考え方のクセ	公認心理師
9月18日（金）		まとめ	精神保健福祉士

＜プログラムってどんなことをするの？＞

テキストを使用しながら 毎月１回（合計６回）の講義を通して、ギャンブル依存症についての理解を深めていきます。また、メンバーでディスカッション等をしながら自分にあった対処法などについて考えていきます。

＜プログラム当日の流れ＞

依存症治療は焦りは禁物です。
一緒に気長に治療をしていきましょう。



13：00 ～　近況報告・宿題の確認

↓

13：30 ～ 14 :30
『標準的治療プログラム』を用いた講義

↓

～ 15：00　まとめ の 時間

2時間のプログラムでは、勉強だけでなく、話し合いなども行います。
異なる視点のメンバー同士のディスカッションは、様々な角度でギャンブル依存症について考えるよいきっかけになります。