

参加費  
無料

令和8（2026）年度



# 依存症



# まなびの広場



～依存症当事者のご家族・支援者・みんなのための～



毎月原則 第2水曜日 場所：栃木県立岡本台病院 講堂

🕒 14:00～15:30 (WEBと同時開催)

ご家族の依存問題（アルコール・ギャンブル・薬物etc）で悩まれていませんか？  
依存症は誰でもなり得る病気です。そんな依存症からの回復には、ご家族や周りの方の理解が欠かせません。そして、ご家族や周りの方の自身も心穏やかに過ごせることが大切です。一緒に依存症について学び、依存症とのつきあい方を考えてみませんか。

クール途中からの参加も大歓迎です！

## 今年度のスケジュール



	開催日	テーマ	講師
第1クール	第1回 R8年5月13日	依存症について 概論 依存症を取り巻く薬について	医師 薬剤師
	第2回 6月10日	家族の心理とコミュニケーションのコツ	心理士
	第3回 7月 8日	依存症の方への接し方 依存症の方の食生活改善について	外来看護師 栄養士
	第4回 8月12日	入院中の生活と退院後の生活 —当事者の状態に合わせた関わりと家族のための生活再建—	病棟看護師 作業療法士
	第5回 9月 9日	依存症回復に必要な三本柱	精神保健福祉士
	第6回 10月14日	依存症当事者家族の話	当事者家族
第2クール	第7回 11月11日	依存症について 概論 依存症を取り巻く薬について	医師 薬剤師
	第8回 12月 9日	家族の心理とコミュニケーションのコツ	心理士
	第9回 R9年1月13日	依存症の方への接し方 依存症の方の食生活改善について	外来看護師 栄養士
	第10回 2月10日	入院中の生活と退院後の生活 —当事者の状態に合わせた関わりと家族のための生活再建—	病棟看護師 作業療法士
	第11回 3月10日	依存症回復に必要な三本柱	精神保健福祉士

申し込み方法：参加ご希望の方は、下記の申し込み先にご連絡ください。

申し込み先：地方独立行政法人 栃木県立岡本台病院 臨床心理科

TEL 028-673-2211（代） E-mail shinri01@okamotodai.jp